

2022 年 8 月 31 日

株式会社 NTT DX パートナー

専用アプリ・デバイスを用いた睡眠計測による健康経営の促進および、 睡眠状態の計測に特化した API・SDK の提供

株式会社 NTT DX パートナー(以下、NTT DX パートナー)は、株式会社ブレインスリープ(以下、ブレインスリープ)および東日本電信電話株式会社(以下、NTT 東日本)と 2022 年 6 月にパートナーシップを結び、スリープテック事業への取り組み^{※1}を開始しています。

本取り組みの第 2 弾として、NTT DX パートナーは、2022 年 11 月より、ブレインスリープが提供する企業の健康経営支援サービス「睡眠偏差値 for Biz^{※2}」に加え、新たに睡眠計測アプリ・デバイス「ブレインスリープ コイン^{※3}」を活用した客観的に従業員の睡眠の質を可視化するサービスの取り扱いを開始いたします。

また、2022 年 11 月より、「睡眠偏差値 for Biz」および「ブレインスリープ コイン」における各機能について、第三者システムやアプリケーションへの組み込みを目的としたアプリケーション・プログラミング・インターフェース^{※4}(以下、API)およびソフトウェア開発キット^{※5}(以下、SDK)の提供を開始いたします。

※1 NTT DX パートナーおよびブレインスリープ、NTT 東日本とのスリープテック事業への取り組みについては、
<https://www.nttdxpn.co.jp/news/20220602release.pdf> をご覧ください。

※2 「睡眠偏差値 for Biz」については、<https://brain-sleep.com/service/sleepdeviationvalue/> をご覧ください。

※3 「ブレインスリープ コイン」とは、ブレインスリープの提供する客観的に睡眠の質を計測可能なスマートフォンアプリおよび独自開発した睡眠計測デバイスです。詳細については【別紙 1】をご覧ください。

※4 API とは、アプリケーションを操作するためのインターフェースを指します。本件では、睡眠状態を可視化するアプリケーションを利用するためのインターフェースを公開し、第三者システムやアプリケーションでの利用を可能とします。

※5 SDK とは、アプリケーションの開発を省力化するためのツールを指します。本件では、睡眠状態を可視化するための API 利用に必要な機能(睡眠計測デバイスとスマートフォンの接続やデータ取得など)を提供します。

1. 背景・目的

NTT DX パートナーは、公認代理店として 2022 年 6 月より取り扱いを開始している健康経営支援サービス「睡眠偏差値 for Biz」について、サービスの価値を向上させるために、新たに睡眠計測アプリ・デバイス「ブレインスリープ コイン」を活用したオプションサービスの取り扱いを開始することといたしました。これにより、従来の質問票の回答結果による主観的な観点に加え、「ブレインスリープ コイン」によって計測した睡眠ステージ等の睡眠日次データ※6 による客観的な観点で、企業に所属する従業員の睡眠の質をより高精度に可視化することができるようになります。

また、近年、従来の医療領域（体調悪化や疾病発症に対する診断・治療など疾患中心の医療）に加えて、健常時における健康状態の可視化および維持を目的としたヘルスケア領域の市場が成長傾向にあることに加え、新型コロナウイルス感染症流行による健康意識の高まりも相まって、ヘルスケア/フィットネスカテゴリのスマートフォンアプリの利用も拡大しているとの認識です。

ヘルスケアを目的としたアプリケーションの多くは、利用者の健康状態を可視化する機能を有していますが、その手法は各アプリケーション独自のものとなっており、新たな開発を加えるには費用も時間もかかるという実状があります。

そこで、NTTDX パートナーは、睡眠の質向上に寄与するヘルスケアサービスを自社サービスに取り入れたいと考える企業が、安価かつ簡便に実装できることをめざし、最先端の睡眠医学の知見を有するブレインスリープの主観・客観両面で睡眠の状態を可視化する機能について、API や SDK の提供を開始することといたしました。

※6 取得可能項目：睡眠ステージ/中途覚醒など各指標/寝姿勢 など

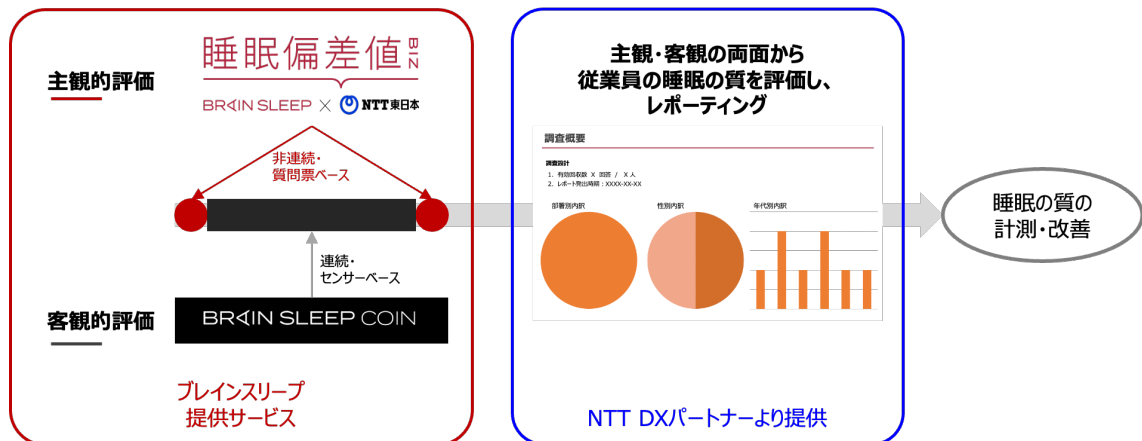
2. 専用計測アプリ・デバイスによる客観的な睡眠測定による健康経営の促進

【特長】

2022 年 6 月 1 日より NTTDX パートナーにて取り扱っている「睡眠偏差値 for Biz」の提供において、睡眠の質を、質問票ベースで主観的に評価するだけでなく、客観的に評価したいというニーズが高まっています。そこで客観的に睡眠の質を評価できるブレインスリープの専用睡眠計測デバイスおよびアプリ「ブレインスリープ コイン」を活用し、従業員の睡眠の質を可視化する企業向けサービスの取り扱いを開始いたします。

【サービスイメージ】

「睡眠偏差値 for Biz」に加えてブレインスリープの専用睡眠計測アプリ・デバイス「ブレインスリープ コイン」を従業員に提供し利用いただくことで質問票ベースの主観的評価だけでなく、客観的に日次の睡眠の質を計測し、より深く従業員の睡眠の状態や課題を把握することが可能となります。



【提供開始予定日】

2022 年 11 月※7

※7 提供開始日は現時点での予定であり、予告なく変更する場合がございます。提供開始日が正式に決定次第、NTTDX パートナーホームページにてお知らせいたします。

3. 睡眠状態を可視化する API・SDK の提供

【特長】

「最高の睡眠で、最幸の人生を」をミッションに、2019 年に設立されたブレインスリープが、「睡眠偏差値 for Biz」や「ブレインスリープ コイン」として提供している睡眠状態の可視化手法を、安価かつ簡便に自社のシステムやアプリケーションに組み込むことが可能です。これらの可視化手法は、睡眠研究で使用されている技術を応用し、睡眠医学に基づき自社開発したアルゴリズムにより高い精度を誇るものです。

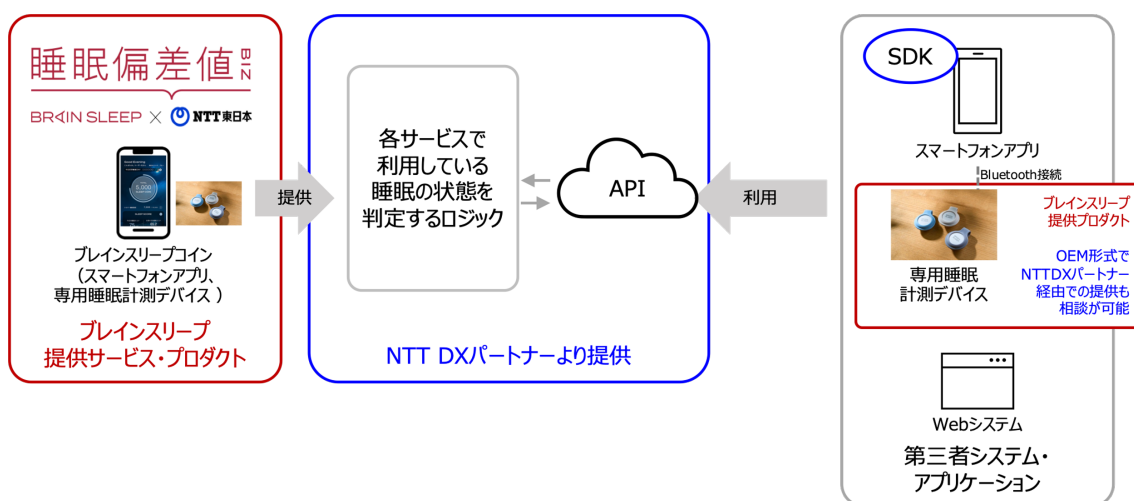
また、ブレインスリープ コインではオプション製品として、体動・温度を精緻に感知し、今までの睡眠デバイスでは見る事が出来なかった睡眠情報の可視化が可能な専用睡眠計測デバイスを提供しています。

API・SDK の提供に際して、NTT DX パートナーより専用睡眠計測デバイスを販売開始すると共に、OEM 形式での提供も含め、ご相談を受け付けさせていただくことで、アルゴリズムだけでなく利用するセンサーデバイスまで一元的に提供させていただきます。これにより、第三者システムやアプリケーションの機能実装を更に強力に推進させていただきます。

【サービスイメージ】

ブレインスリープが提供している「睡眠偏差値 for Biz」や「ブレインスリープ コイン」にて利用されている睡眠の状態を判定するロジックの提供を受け、NTT DX パートナーが API と SDK を提供いたします。

第三者システムやアプリケーションでの睡眠に関連する機能の実装をご支援いたします。



【提供機能】

計測方法	計測内容	計測可能なデバイス
主観的 (対象者の質問票への回答を用いて判定)	睡眠の質	・PC ・スマートフォン
	日中の眠気度合い	
客観的 (対象者のスマートフォンもしくは専用睡眠計測デバイス ^{※8} を用いて計測し判定。)	睡眠ステージ	・スマートフォン ・専用睡眠計測デバイス ^{※8}
	中途覚醒など各指標	
	寝姿勢	・専用睡眠計測デバイス ^{※8}

※8 専用睡眠計測デバイスについては【別紙 1】をご確認ください。

【提供開始予定日】

2022 年 11 月^{※9}

※9 提供開始日は現時点での予定であり、予告なく変更する場合がございます。提供開始日が正式に決定次第、NTTDX パートナーホームページにてお知らせいたします。

【想定するユースケース】

- ✓コンシューマ向けヘルスケアアプリへの睡眠観点での機能実装
- ✓問診ベースでの企業向けメンタルヘルスチェックサービスへの睡眠観点での設問レポート追加
- ✓利用者の睡眠状態に応じた IoT デバイスとの連携機能の実装

など

4. 今後の予定

NTTDX パートナーは今後もスリープテックを活用した企業の健康経営の支援やスリープテック市場への参入支援を通じて、各地域企業の活動の基本となる健康促進に寄与したいと考えております。また、事業を通じて蓄積された睡眠データの利活用についても取り組んでまいります。

5. 会社概要

商号 : NTT DX パートナー

代表者 : 代表取締役社長 遠藤 玉樹

所在地 : 〒163-8019 東京都新宿西新宿 3-19-2

設立 : 2022 年 1 月

事業内容: DX コンサルティング、DX の実装・推進支援、システム運用、データ分析等の業務受託、伴走支援

資本金 : 4.9 億円

URL : <https://www.nttdxpn.co.jp/>

6. 本件に関するお客さまからの問い合わせ先

株式会社 NTT DX パートナー

info@nttdxpn.co.jp

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

◆東日本電信電話株式会社 経営企画部 広報室

Mail: houdou-gm@east.ntt.co.jp

【別紙 1】ブレインスリープコインについて

専用睡眠計測デバイス「ブレインスリープコイン」は、睡眠研究で蓄積されたノウハウを用いて開発された独自の計測アルゴリズムにより開発された、利用者の睡眠状態をより詳しく分析することが可能なスマートフォンアプリおよび専用デバイスです。

時計型や指輪型の直接肌に触れるデバイスと異なり、衣服のウェスト部分につける形式のデバイスとなり、睡眠時に装着することの違和感や子供へのデバイスの装着の難しさといった問題を解消するとともに、一人一人の動きを追従し利用者の睡眠状態を分析します。

詳細についてはブレインスリーププロダクト紹介ページをご参照ください。

https://www.zzz-land.com/shop/pages/makuake_sleepcoin.aspx

